

---

## VAKEDno-2023-3167

### Tutkimuslupa: Psykofyysinen lähestymistapa ja keholliset keinot nuorten mielenterveyden edistämiseksi/ Mirva Kuula-Harimaa/ Metropolia-ammattikorkeakoulu

#### Tutkimussuunnitelman tiivistelmä

YAMK-opinnäytetyön tavoitteena on vahvistaa Nuortenkeskus Nupin hoidonantajien osaamista nuorten mielenterveyden tukemisessa. Opinnäytetyössä kartoitetaan Nupin työntekijöillä jo käytössä olevia psykofyysisiä ja kehollisia keinoja nuorten mielenterveyden tukemiseksi sähköisen kyselylomakkeen avulla. Tehdyn kyselyn pohjalta tarkentuu työntekijöille psykofyysisestä lähestymistavasta ja kehollisista keinoista järjestettävän koulutuksen sisältö. Koulutuksen aineistoista kootaan lisäksi kirjallinen perehdytysmateriaali työntekijöiden käyttöön. Tutkimusaineisto anonymisoidaan. Aineisto kerätään ajalla 9–12/2023 ja opinnäytetyön arvioitu valmistumisaika on 6/2024.

#### Tutkimuslupahakemuksen käsittely

Tutkimuslupahakemus on saapunut Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon 29.8.2023. Hakemukseen on saatu täydentäviä tietoja 8.9.2023 ja 15.9.2023. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

#### Tutkimuksesta hyvinvointialueelle syntyvät kustannukset

Koulutuskokonaisuutta varten toteuttava sähköinen tiedonkeruu koulutuksen aiheista sekä informointi työskentelyyn, yhteensä 30 min per työntekijä. Lisäksi koulutuksen kesto 1 x 90 min ja 1 x 60 min per työntekijä.

#### Tutkijan sitoutuminen toteuttamiseksi

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon. Tarvittaessa tulee lähettää myös tutkimusluvan jatkohakemus kirjaamoon.

Tutkija on sitoutunut siihen, ettei käytä saamiaan tietoja tutkittavan tai hänen läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja.

Tutkimuksen valmistuttua tutkimusraportti tulee toimittaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse pdf-versiona kirjaamoon, kirjaamo@vakehyva.fi. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

#### Tutkimuksen puoltaja

Tutkimuksen toteuttamista hyvinvointialueella puoltaa lapsiperheiden psykososiaalisten palvelujen tehtäväluepäällikkö Marjo van Dijken.

#### Yhteyshenkilö hyvinvointialueella

---

Tutkimuksen yhteyshenkilö hyvinvointialueella on nuorten psykososiaalisten palvelujen yksikön esihenkilö Johanna Haukka.

### **Valmistelija**

Erityisasiantuntija Sanna Konttinen, sanna.konttinen@vakehyva.fi, 040 578 0307.

### **Päätöksen peruste**

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen hallintosäännön 33 §:n mukaan palvelualuejohtajan toimivaltaan kuuluu päättää palvelualueetta koskevista tutkimusluvista.

### **Päätös**

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle: Psykofyysinen lähestymistapa ja keholliset keinot nuorten mielenterveyden edistämiseksi.

### **Tiedoksi**

Hakija, yhteyshenkilöt

### **Allekirjoitus**

Perheitä tukevien palvelujen palvelualuejohtaja Reetta Voutilainen

### **Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo**

Päätös on nähtävillä yleisessä tietoverkossa hyvinvointialueen verkkosivustolla 18.9.2023 alkaen.

### **Tiedoksianto asianosaiselle**

Lähetetty sähköpostilla 18.9.2023

---

**Oikaisuvaatimus**

§ 27

**Oikaisuvaatimusohje****Oikaisuvaatimusohjeet**

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen aluehallitukselle. Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. Oikaisuvaatimus toimitetaan Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelle.

Viranomaisen, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, aluehallitus

Osoite:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue / kirjaamo

PL 1000, 01301 Vantaa

kirjaamo@vakehyva.fi

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon 7 päivän kuluttua siitä, kun päätös on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksiantotodistukseen merkittynä aikana taikka kolmantena päivänä sähköisen viestin lähettämisestä.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen ja se on oikaisuvaatimuksen tekijän allekirjoitettava. Sähköistä asiakirjaa ei tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä. Sähköinen viesti katsotaan saapuneeksi viranomaiselle silloin, kun se on viranomaisen käytettävissä vastaanottolaitteessa tai tietojärjestelmässä siten, että viestiä voidaan käsitellä.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä. Oikaisuvaatimus lähetetään aina omalla vastuulla.